



## Presentación del Curso Formación Doulas Mallorca

### Objetivos:

- Entender qué es una Doula y cuál es su ámbito de actuación.
- Dotar a la Doula de herramientas de empoderamiento personal y de conocimientos que abarcan todos los aspectos de la maternidad.
- Desarrollar el arte de acompañar desde el respeto a las distintas formas de vivir la maternidad.
- Mejorar la experiencia y satisfacción personal y la de los que nos rodean, en cualquier trabajo o profesión que se relacione con mujeres y sus familias.
- Ayudar a la comprensión profunda de nuestros propios procesos relacionados con la maternidad y el sentido de nuestras intuiciones.

### Metodología:

- Para desarrollar los contenidos contaremos con la colaboración de profesionales expertos en diferentes campos relacionados con la maternidad y con el desarrollo personal.
- Habrá una parte teórica y siempre su aplicación a la práctica de las Doulas.
- Tutorías individualizadas: las alumnas podrán consultar con doulas expertas todas las dudas que se presenten en el desarrollo curricular.
- Se recomendarán lecturas apropiadas que complementan la formación.

### CONTENIDOS

Conocimientos básicos sobre fisiología y aspectos emocionales de todas las etapas de maternidad.

- Herramientas prácticas para la doula
- Desarrollar habilidades sociales y de comunicación
- Prácticas de doulajes tutorizadas
- Compartir las experiencias y dudas de las prácticas de doulaje

### HORARIOS

**Sábados de 9'30h a 14'00h y de 16'00h a 20'00h**

## Domingos de 9'30h a 14'00h

### Accreditación:

**Para obtener el Diploma de asistencia y aprovechamiento del curso "Formación doulas Mallorca", se necesitarán los siguientes requisitos:**

- Asistencia obligatoria (on-line o presencial), al menos, al 90% de los seminarios de fin de semana.
- Durante la formación se piden prácticas de parto, parto y posparto.
- Las asistentes deben participar activamente en Asociaciones y/o grupos relacionados con la maternidad, en sesiones de grupos de madres y sesiones de lactancia.
- Lecturas obligatorias de libros recomendados.
- Se pedirá a las asistentes que se comprometan y firmen el Código Ético Doulas Mallorca.

### Formadores:

**Magda Rodríguez:** Coordinadora y ponente de la "Formación Doulas Mallorca". Doula. Asesora de lactancia. Formación socio-sanitaria. Puericultora. Dietética y Nutrición. Socia fundadora y formadora de Abam (Associació Balear d'Alletament matern). Co-fundadora de AED (Asociación Española de Doulas). Co-fundadora de DB (Asociación Doulas Baleares).

**Lucía Mir:** Coordinadora y ponente de la "Formación Doulas Mallorca". Doula. Asesora de lactancia. Terapeuta de A.P.C. (acompañamiento psico-corporal). Quiromasajista y Osteópata. Socia de Abam (Associació Balear d'Alletament matern). Co-fundadora de AED (Asociación Española de Doulas). Co-fundadora de DB (Asociación Doulas Baleares).

**Mikel Mantxola:** Matrón especializado en humanización de la asistencia al parto a domicilio. Puericultor. Homeópata. Acupuntor. Naturópata.

**Jessica Hoelscher:** Matrona de Centro de salud pública. Atención de parto a domicilio. Control del embarazo, posparto y preparación al parto.

**Oriella Ferrigno:** Matrona. Acupuntora. Homeópata y reflexóloga podal. Acuamotricidad neonatal y en embarazo. Asistencia parto a domicilio.

**Helena Corral:** Pediatra de Centro de salud y hospital público. Asesora de lactancia. Especialista en anquiloglosia.

**Xisca Blesa:** Psicóloga especializada en infancia y familia. Mediadora familiar. Formación en duelos.

**Gema Torrens:** Psicóloga. Profesora y miembro del grupo de investigación de género de la UIB. Especialista en PNL. Formada en EMDR.

**Javier Álvarez:** *Enfermero. Licenciado en Humanidades. Máster en Acompañamiento Personal. Coach ACC por ICF. Practitioner en P.N.L.*

**Raquel Villaescusa:** *Madre. Doula. Coach personal, familiar, de educación y de emprendimiento. Comunicación audiovisual y publicitaria, y marketing. Mentoring de emprendimiento. Copywriter. Empleada de RTVE desde 1996. Corresponsable del programa de Radio 5 RNE "Mamás y papás".*