

Presentación del Curso Formación Doula Mallorca

Objetivos:

- Entender qué es una Doula y cuál es su ámbito de actuación.
- Dotar a la Doula de herramientas de empoderamiento personal y de conocimientos que abarcan todos los aspectos de la maternidad.
- Desarrollar el arte de acompañar desde el respeto a las distintas formas de vivir la maternidad.
- Mejorar la experiencia y satisfacción personal y la de los que nos rodean, en cualquier trabajo o profesión que se relacione con mujeres y sus familias.
- Ayudar a la comprensión profunda de nuestros propios procesos relacionados con la maternidad y el sentido de nuestras intuiciones.

Metodología:

- Para desarrollar los contenidos contaremos con la colaboración de profesionales expertos en diferentes campos relacionados con la maternidad y con el desarrollo personal.
- Habrá una parte teórica y siempre su aplicación a la práctica de las Doulas.
- Tutorías individualizadas: cada asistente contará con la tutoría de una doula experta y podrá consultar con ella todas las dudas que se presenten en el desarrollo curricular. Se hará a través de correo electrónico y también se podrá solicitar cita personal desde cualquiera de las dos partes.
- Se recomendarán lecturas apropiadas que complementan la formación.

CONTENIDOS

Conocimientos básicos sobre fisiología y aspectos emocionales de todas las etapas de maternidad.

- Herramientas prácticas para la doula
- Desarrollar habilidades sociales y de comunicación
- Prácticas de doulajes tutorizadas
- Compartir las experiencias y dudas de las prácticas de doulaje
- Revisión de aprendizajes
- Prácticas de doulaje con Role playing

HORARIOS

Sábados de 9'30h a 14'00h y de 16'00h a 20'00h

Domingos de 9'30h a 14'00h

Acreditación:

Para obtener el Diploma de asistencia y aprovechamiento del curso “Formación doulas Mallorca”, se necesitarán los siguientes requisitos:

- Asistencia obligatoria, al menos, al 90% de los seminarios de fin de semana.
- Durante la formación se piden prácticas de preparto, parto y posparto.
- Las asistentes deben participar activamente en Asociaciones y/o grupos relacionados con la maternidad, en sesiones de grupos de madres y sesiones de lactancia.
- Lecturas obligatorias de libros recomendados.
- Se pedirá a las asistentes que se comprometan y firmen el Código Ético Doulas Mallorca.

Formadores:

Magda Rodríguez:

Coordinadora y ponente de la “Formación Doulas Mallorca”. Doula. Asesora de lactancia. Formación socio-sanitaria. Puericultora. Dietética y Nutrición. Socia fundadora y formadora de Abam (Associació Balear d’Allatament maternal). Co-fundadora de AED (Asociación Española de Doulas). Co-fundadora de DB (Asociación Doulas Baleares).

Lucía Mir:

Coordinadora y ponente de la “Formación Doulas Mallorca”. Doula. Asesora de lactancia. Terapeuta de A.P.C. (acompañamiento psico-corporal). Quiromasajista y Osteópata. Socia de Abam (Associació Balear d’Allatament maternal). Co-fundadora de AED (Asociación Española de Doulas). Co-fundadora de DB (Asociación Doulas Baleares).

Mikel Mantxola:

Matrón especializado en humanización de la asistencia al parto a domicilio. Puericultor. Homeópata. Acupuntor. Naturópata.

Jessica Hoelscher:

Matrona de Centro de salud pública. Atención de parto a domicilio. Control del embarazo, posparto y preparación al parto.

Teresa Orta:

Matrona de Hospital público. Atención de partos a domicilio. Doula.

Oriella Ferrigno:

Matrona. Acupuntora. Homeópata y reflexóloga podal. Acuamotricidad neonatal y en embarazo. Asistencia parto a domicilio.

Lorena Ávila:

Enfermera y Matrona, en hospital y Atención Primaria. Asistencia parto a domicilio. Actualmente estudiando Medicina Tradicional China.

Helena Corral:

Pediatra de Centro de salud y hospital público. Asesora de lactancia. Especialista en anquiloglosia.

Pepa Manzano:

Ginecóloga de hospital privado. Asesora de lactancia. Especialista en anquiloglosia.

Xisca Blesa:

Psicóloga especializada en infancia y familia. Mediadora familiar. Formación en duelos.

Gema Torrens:

Psicóloga. Profesora y miembro del grupo de investigación de género de la UIB. Especialista en PNL. Formada en EMDR.

Javier Álvarez:

Enfermero. Licenciado en Humanidades. Máster en Acompañamiento Personal. Coach ACC por ICF. Practitioner en P.N.L.