



## Fechas y programación

### Curso iniciación FORMACIÓN DOULAS MALLORCA 2020

#### 25-26 ENERO 2020

- Presentación curso. Presentación alumnas
- Doulas: El arte de acompañar
- El don de la Alta Sensibilidad

#### 15-16 FEBRERO 2020

- Preparto (I): Aspectos emocionales de la etapa preconcepcional y embarazo
- Herramientas del arte de acompañar
- Comunicación activa

#### 14-15 MARZO 2020

- Preparto (II): Fisiología básica del embarazo
- Herramientas para la mujer embarazada: Documentos oficiales
- Herramientas prácticas para la doula: aspectos legales, entrevistas, profesionales, lugares para parir

#### 18-19 ABRIL 2020

- Reflexiones sobre el Plan de Parto
- Anatomía y prácticas saludables para el suelo pélvico
- Lactancia (I): Instauración de la lactancia materna desde los primeros minutos

#### 16-17 MAYO 2020

- Parto (I): Fisiología básica del parto y parto en casa
- Consciencia corporal de la pelvis
- Lactancia (II): Nociones básicas sobre la lactancia

#### 20-21 JUNIO 2020

- Partos (II): Partos en los hospitales públicos
- Lactancia (III): Diferentes apoyos en la lactancia
- Preparto (III): Conocimientos prácticos de la doula para el parto

### **19-20 SEPTIEMBRE 2020**

- Parto (III): Los partos en hospitales privados y partos intervenidos
- Revisión de los aprendizajes en lactancia
- Gestión del estrés

### **17-18 OCTUBRE 2020**

- Posparto (I): Aspectos emocionales del posparto
- Contacto sensible
- Posparto (II): Duelos, abortos y muerte perinatal

### **14-15 NOVIEMBRE 2020**

- Posparto (III): Conocimientos básicos sobre el bebé
- Reconocer las emociones
- Revisión de prácticas de doulaje

### **12-13 DICIEMBRE 2020**

- Nuevo paradigma en crianza y familia
- El poder de la presencia
- Revisión aprendizaje doula. Compartir experiencia sobre sentido del curso y despedida grupal